



**coop
mega**

coop
KJØTTDEIG
NORSK STORFE

14 %
FETT

UTEN VANN
OG SALT

400 g

TILBUD

59⁹⁰

COOP KJØTTDEIG

400 g. Pr pk. Pr kg 149,75
Førpris 85,90

SPAR 30%

59⁹⁰



SPAR 30%

-30%

GJELDER TORSDAG-LØRDAG



-30%

Utvalget kan variere. Fra 330-605 g
Gjelder ikke grøt

49⁹⁰

Jordbær
500 g. Pr pk

TILBUD
249

A large, fresh salmon fillet is shown vertically, resting on a piece of brown, textured paper. The salmon has a vibrant orange-pink color and a visible skin side. The paper has a repeating pattern of small green squares and the word 'BIO' in a stylized font. In the bottom left corner, there is a green graphic element with the letters 'D' and '9' in white.

TILBUD
2 FOR 30
+ pent

3 for 90



rye
r
90
Ikke-medlem?
Se hyllepris*

**coop
mega**



KUPP

-30%

STORT UTVALG FJORDLAND SOUSVIDE

Utvalget kan variere. Fra 330-605 g
Gjelder ikke grøt





TILBUD

22⁹⁰

ATHENA GRÆSK FLATBRØD
360 g. Pr pk. Pr kg 63,61
Førpris 26,90. Spar 15%



TILBUD

29⁹⁰

COOP PIZZA
Utvalget kan variere. 300-410 g. Pr pk. Pr kg fra 72,93
Førpris fra 43,90-57,90. Spar opptil 48%



Husk den store grøttdagen på torsdag!

TILBUD

19⁹⁰

FJORDLAND RISGRØT/LAKTOSEFRI RISGRØT
400/460 g. Pr pk. Pr kg fra 43,26
Førpris fra 39,90-42,90. Spar opptil 54%



TILBUD

39⁹⁰

GILDE KJØTTPØLSE SKINNFRI
450 g. Pr pk. Pr kg 88,67
Førpris 62,90. Spar 37%



TILBUD

69⁹⁰

GILDE WIENERPØLSE
520 g. Pr pk. Pr kg 134,42
Førpris 92,90. Spar 25%



TILBUD

189

PRIOR KALKUNFILET
Salt & pepper. 750 g. Pr pk. Pr kg 252,00
Førpris 225,90. Spar 16%

HELGE-TILBUD

TORSDAG-LØRDAG

-30%

TAPASHELG

Utvalget kan variere. Fra 50-1000 g

GJØR
HELGEN
MEGA!

TILBUD
129 Pr kg

5KG 645,-

POLAR REKER
Fryst. 60/80. **Pris for 5 kg eske 645,00**
Førpris 179,90. Spar 28%

TILBUD
59⁹⁰

COOP KJØTTBOLLER
Utvalget kan variere. 360 g. Pr pk. Pr kg 166,39
Førpris fra 63,90-73,90. Spar opptil 19%

TILBUD
99⁰⁰

RÅ PILLET SCAMPI
16/20. 400 g. Pr pk. Pr kg 247,50
Førpris 177,90. Spar 44%

TILBUD
29⁹⁰

COOP BACON
Uten svor. 130 g. Pr pk. Pr kg 230,00
Førpris 33,90. Spar 12%

TILBUD
34⁹⁰

COOP FOCACCIA
2 varianter. 400 g. Pr pk. Pr kg 87,25
Førpris fra 45,90-48,90. Spar opptil 29%

TILBUD
-30%

YBARRA OLIVENOLJE
750 ml

Alltid tilbud på et nystekt brød!



TILBUD
29⁹⁰

SMAK GROVT BRØD
Linfrø. 750 g. Pr brød. Pr kg 39,87
Førpris 56,90. Spar 47%



TILBUD
10⁰⁰

**COOP SKOLEBRØD/
SKILLINGSBOLLE/SOLBOLLE**
Løse. 100-120 g. Pr stk. Pr kg fra 83,33
Førpris 24,90. Spar 63%



TILBUD
24⁹⁰

YOPLAIT KVARG
Utvalgte varianter. 420 g. Pr stk. Pr kg 59,29
Førpris fra 33,90-36,90. Spar opptil 33%



**MEGA-
NYHET!**
**STABBURET
SYLTETØY**



TILBUD
-30%

TINE BRUNOST I BIT
Utvalget kan variere. Fra 450 g



TILBUD
28⁹⁰

COOP KYLLINGPÅLEGG
Utvalget kan variere. 100 g. Pr pk. Pr kg 289,00
Førpris fra 35,90-39,90. Spar opptil 28%



TILBUD
-30%

KING OSCAR MAKRELL
Utvalget kan variere. Fra 90 g
Førpris fra 22,50-31,90



TILBUD
49⁹⁰

YOGI TE
Utvalget kan variere. 17 poser. Pr pk. Pr pose 2,94
Førpris fra 75,90-81,90. Spar opptil 39%



TILBUD
19⁹⁰

**COOP MANGO/ANANAS/
GRANATEPLEKJERNER**
Utvalget kan variere. Fryst. 250 g. Pr pk. Pr kg 79,60
Førpris fra 23,90-26,50. Spar opptil 25%

coop
mega

FÅ MATINSPIRASJON PÅ MEGA.NO

**HUSK
DRIKKE TIL
MATEN!**

TILBUD

59⁹⁰

COOP KJØTTDEIG NYT NORGE

400 g. Pr pk. Pr kg 149,75
Førpris 85,90

SPAR 30%

TILBUD
39⁹⁰
Pr deal + pant

MÅNEDENS LUNSJ DEAL
1 stk firkantpizza fra 150 g + 1 flaske 0,5/0,7 l drikke
Velg mellom et utvalg Coca-Cola/Bonaqua
Førpris fra 29,90-32,90. Spar opptil 37%

TILBUD
14⁹⁰
Pr hg

LASAGNE
Pr kg 149,00
Førpris 229,00. Spar 35%

74⁹⁰
Pr stk

FISKESUPPE M/LAKS
Fra ferskvaredisken. 515 g

TILBUD
229

VACHERIN MONT D'OR
360 g. Pr pk. Pr kg 636,11
Førpris 369,90. Spar 38%

TILBUD
149

SEIFILET
Pr kg
Førpris 229,00. Spar 35%

MÅNEDENS OST

FÅ MATINSPIRASJON PÅ MEGA.NO

coop
mega



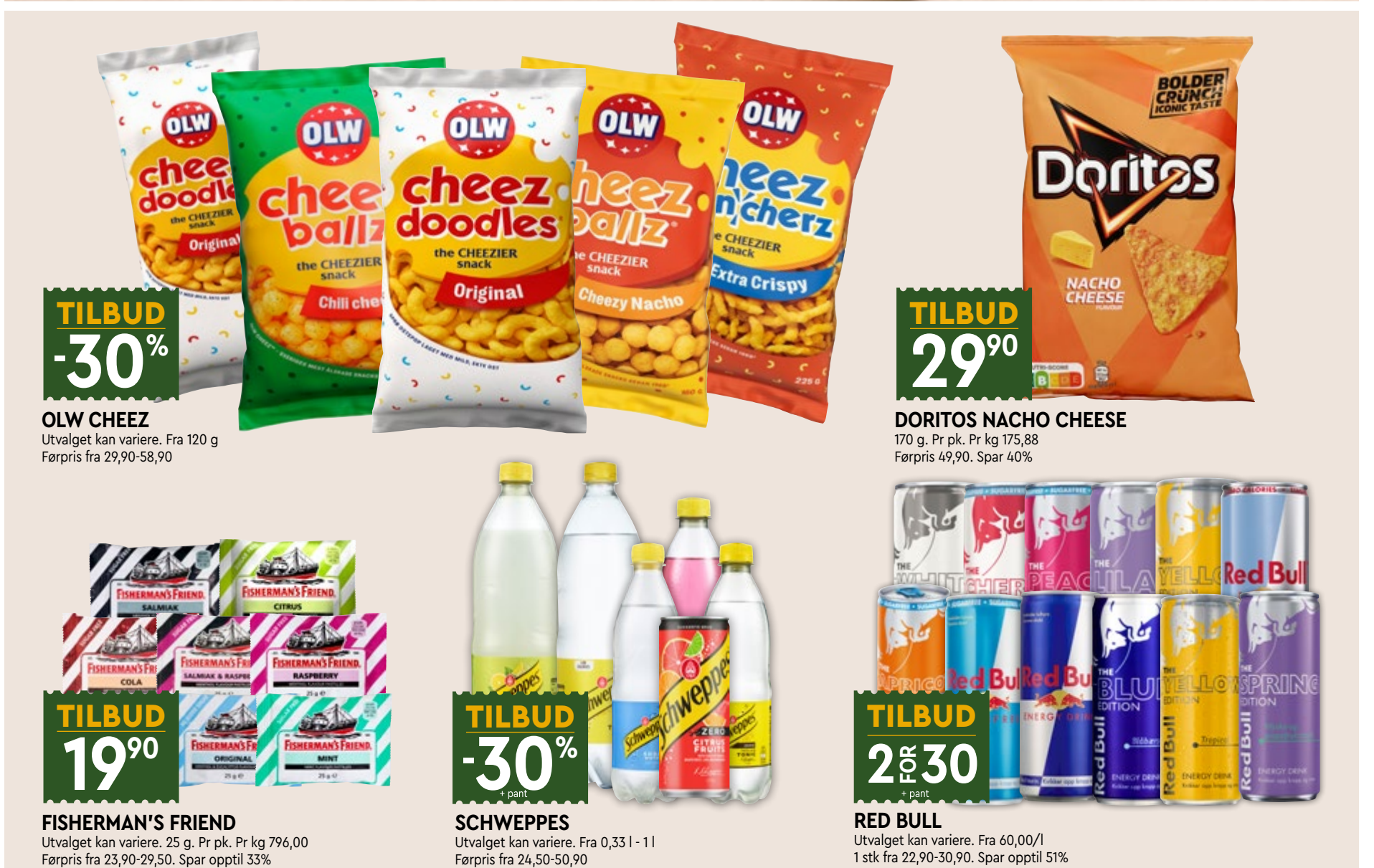
3 for 90

Ikke-medlem?
Se hyllepris*

coop MEDLEMS-KUPP!

Freia storplater
150-200 g

Freia chocolate bars and packaging are displayed, including Melkesjokolade, Biscoff, Helnøtt, Fruktnøtt, Firkløver, Kvikklunsj, and Boble.



OLW CHEEZ
Tilbud -30%
Utvalget kan variere. Fra 120 g
Førpris fra 29,90-58,90

DORITOS NACHO CHEESE
Tilbud 29⁹⁰
170 g. Pr pk. Pr kg 175,88
Førpris 49,90. Spar 40%

FISHERMAN'S FRIEND
Tilbud 19⁹⁰
Utvalget kan variere. 25 g. Pr pk. Pr kg 796,00
Førpris fra 23,90-29,50. Spar opptil 33%

SCHWEPES
Tilbud -30%
+ pant
Utvalget kan variere. Fra 0,33 l - 1 l
Førpris fra 24,50-50,90

RED BULL
Tilbud 2⁹⁰ 30⁹⁰
+ pant
Utvalget kan variere. Fra 60,00/l
1 stk fra 22,90-30,90. Spar opptil 51%

Støtt Rosa sløyfe!



KREFTFORENINGEN
BRYSTKREFTFORENINGEN

kr 2,50
per solgte produkt
doneres til
Rosa sløyfe.



TILBUD

-40%

DEFINE

Utvalget kan variere. Fra 80 ml



TILBUD
-40%

OMO FLYTENDE TØYVASK

Utvalget kan variere. 750 ml
Førpris fra 61,90-84,90



TILBUD
2 FOR 60

COMFORT TØYMYKNER

Utvalget kan variere. 750 ml
Fra 0,60/vask. 1 pk fra 30,00. Spar opptil 35%



TILBUD
2 FOR 40

LYPSYL

Utvalget kan variere. 4,2 g
1 pk fra 31,90. Spar opptil 44%

coop
litt ditt

Støtt Rosa sløyfe!



KREFTFORENINGEN
BRYSTKREFTFORENINGEN

1%
av frukt og grønt-
salget doneres til
Rosa sløyfe.



29⁹⁰
Pr kg

KLEMENTINER



29⁹⁰
Pr kg

PÆRER
Løsvekt



39⁹⁰
Pr pk

COOP NORSKE EPLER 6 PK
Utvalget kan variere. Pr pk



39⁹⁰
Pr pk

PINK LADY EPLER 6 PK
Pr pk



29⁹⁰
Pr pk

COOP SMÅ GULE POTETER
900 g. Pr pk. Pr kg 33,22



10⁰⁰
Pr pk

COOP GULROT SNACK
250 g. Pr pk. Pr kg 40,00



49⁹⁰
Pr pk

SMAK* PICCOLOTOMATER
300 g. Pr pk. Pr kg 166,33



2⁰⁰ FOR 49⁹⁰

UTVALGTE GRØNNSAKER
Salat crispy 150 g, agurk stk, avokado stk

PLUKK & MIKS

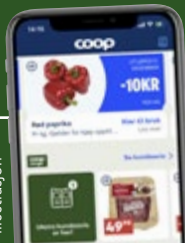


MEDLEMSPRIS
99⁹⁰
Pr stk

ROSER 10 PK
50 cm. Ikke medlem, se pris i butikk.
Prisen gjelder kun hos Coop Mega

coop MEDLEM

FÅ MATINSPIRASJON PÅ MEGA.NO



Coop – litt ditt
I Coop får du kjøpeutbytte på alt du handler. Mer informasjon om de ulike fordelene finner du på coop.no og i appen



Elektriske og elektroniske produkter inneholder miljøskadelige stoffer og skal ikke kastes sammen med annet avfall. Coops butikker tar vederlagsfritt imot kasserte EE-produkter tilsvarende de som selges i butikken.



MEGA.NO

coop mega

Til mer enn
bare brødskiva!

coop
mega



TILBUD

-30%

TINE BRUNOST I BIT

Utvalget kan variere. Fra 450 g



BRUNOST PASSER TIL SÅ MANGT:



VAFLER



HAVREGRØT



BAKST



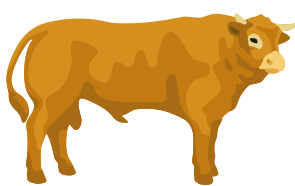
PETIT FOUR



TOAST



ISKAFFE



NORSK LIMOUSIN



130G

TILBUD

29⁹⁰
Pr stk

LIMOUSIN BURGER

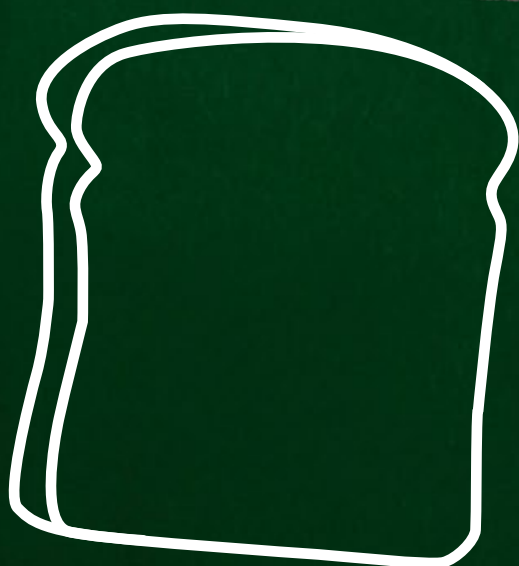
Naturell/marinert/krydret. 130g
Førpris 34,90 Pr kg 230,00

SPAR 14%

Tilbudet gjelder fra mandag 5. oktober til og med lørdag 31. oktober.

coop
mega

MEGANYHET! STABBURET SYLTETØY



coop
mega

MEGANYHET! STABBURET SYLTETØY





coop
mega

TILBUD

29⁹⁰
Pr hg

**COOP MEGAS
GRILLET RIBBE**

Pr kg 299,00. Førpris 339,00 pr kg

SPAR 12%



**FRA VARME-
SKAPET!**

Tilbudet gjelder fra mandag 28. september til og med lørdag 31. oktober

Som medlem sparer du

coop
MEDLEM

coop
mega



SPAR
-10 kr

COOP KARBONADER



SPAR
-10 kr

COOP KJØTTPØLSE U/SKINN



SPAR
-10 kr

COOP DIAMANTSTYKKER &
GOURMETSTYKKER



SPAR
-10 kr

COOP JUICE 1 L



SPAR
-10 kr

COOP DRY & STRONG
TØRKERULL 4 STK



SPAR
-10 kr

COOP PIZZA



SPAR
-10 kr

COOP FLYTENDE VASK 750 ML



SPAR
-10 kr

COOP CANASTA BLANDING



SPAR
-10 kr

COOP DROPS



SPAR
-10 kr

COOP MELKESJOKOLADE
& NØTTEBIT



SPAR
-10 kr

COOP SPRUDLE 0,33 L 6 PK



SPAR
-10 kr

COCA-COLA/COCA-COLA
ZERO SUGAR 0,2 L 6 PK



SPAR
-10 kr

TINE REVET OST



SPAR
-15 kr

COCA-COLA/FANTA/URGE/SPRITE 0,33 L 4 PK



SPAR
-20 kr

COOP FISKEKAKER

Som medlem sparer du

COOP
MEDLEM

coop
mega



COOP KJØTTKAKER



COOP PANNEKAKER



COOP SUPPE



COOP NICE & SOFT
TOILETTPAPIR 6 PK



COOP GULOST SKIVER



COOP FAVORITTBRØD



COOP FLYTENDE MARGARIN



COOP FISKEPINNER



COOP OPPDAL SPEKESKINKE



COOP FALUKORV



COOP CORN BITES



BRUS 1,5 L



TINE LETTMELK 1,75 L



TIND SPEKESKINKE



TAGA PROSCIUTTO COTTO/
MORTADELLA



SKYR NATURELL/VANILJE



QUELLI DELLA PIZZABUNN 2 PK



TINE LETTMELK MED SMAK 1/1,75L

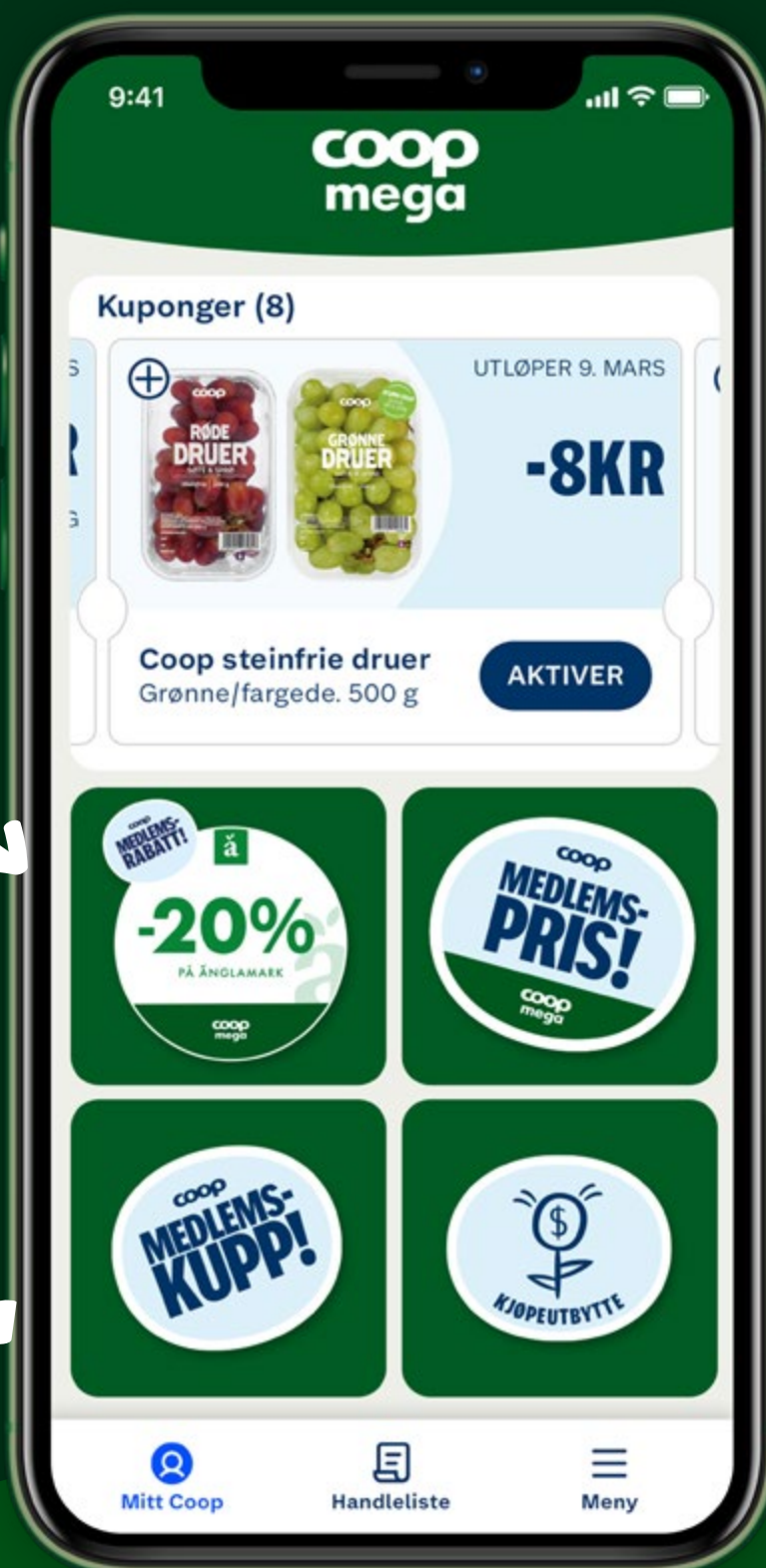


Hos Coop Mega får du alltid
medlemsrabatt på Änglamark

SPAR PÅ PENGENE, IKKE UTVALGET

KUPONGER

Rabatt på varer du handler ofte og nye smakfulle fristelser. Innimellom dukker det opp gratiskuponger



**20%
MEDLEMSRABATT**
på alt fra Änglamark-serien

MEDLEMSKUPP
Gjennom året får du gode medlemskupp på populære varer

MEDLEMSPRIS!
på varer du handler ofte

KJØPEUTBYTTE
Minst 1% kjøpeutbytte på alt du handler

BLI MEDLEM NÅ

Send SMS "Coop" til 2330 og last ned Coop-appen