

Hurra

X

Hurra

EXTRA

Gjort det billig i 20 år! :-)

Spar kr 13,50

99⁰⁰

Lambi toalettpapir 24 pk

Hvit. Pr pk

Pr 100 m 20,02

Førpris 112,50



Extra feirer 20 år med

20 varer til maks

20

KRONER

Se side 5 og 6

coop

MEDLEMS-KUPP!

3 for

90

Ikke-medlem?

Se hyllepris

Freia

storplater

150-200 g

1 stk 49,90

coop

Laks

uten skinn

4 x 125 g

99⁰⁰

Coop laksefilet

Uten skinn. 500 g. Pr pk

Pr kg 198,00

Prisene gjelder f.o.m. mandag 12. oktober t.o.m. søndag 18. oktober 2026

Førprisen er laveste pris siste 30 dager ved kampanjestart. Førprisen kan variere mellom butikker. Vi tar forbehold om prisendringer mellom trykk og kampanjestart

Uke 42



coop
MEDLEMS-
KUPP!

49⁹⁰

Ikke-medlem?
Se hyllepris

Jordbær

500 g. Pr kurv

Pr kg 99,80



coop
MEDLEMS-
KUPP!

129

Ikke-medlem: 199
Spar: 70

LEGO® Botanicals BOTANICALS™

LEGO® Botanicals Prestekrager 11508

LEGO® Botanicals Pyntekorgblomster 11514

Pr stk



-25%

Alt fra Tine YT

190 g/300 ml-1 l



-25%

Alt fra Barilla

190 g-1 kg

Førprisen er laveste pris siste 30 dager ved kampanjestart. Førprisen kan variere mellom butikker. Vi tar forbehold om prisendringer mellom trykk og kampanjestart

EXTRA Gjør det billig!

TID FOR BAKING



19⁹⁰

Regal siktet hvetemel

2 kg. Pr pk
Pr kg 9,95

Førprisen er laveste pris siste 30 dager ved kampanjestart. Førprisen kan variere mellom butikker. Vi tar forbehold om prisendringer mellom trykk og kampanjestart

EXTRA Gjør det billig!

Støtt Rosa sløyfe!



KREFTFORENINGEN
BRYSTKREFTFORENINGEN

2,50 kroner doneres til **Rosa sløyfe** hver gang du kjøper en av disse merkevarene:



Dr. Greve
Assortert



OMO tøyvask
Utvagte varianter



Define
hårpleie
Assortert



Jif
rengjøring
Assortert



Spar kr 5,50

20,- + pant

FUN LIGHT BRINGEBÆR

0,8 l. Pr flaske
Pr i ferdig blandet 2,50
Førpris 25,50



Spar kr 12,50

20,- + pant

URGE

1,5 l. Pr flaske
Pr i 13,33
Førpris 32,50



Spar kr 5,90

20,- + pant

GATORADE COOL BLUE

0,5 l. Pr flaske
Pr i 40,00
Førpris 25,90



Spar kr 8,90

20,- + pant

BURN APPLE KIWI

0,5 l. Pr boks
Pr i 40,00
Førpris 28,90

Extra feirer 20 år med
20 varer til maks

20
KRONER



Spar kr 10,50

20,- + pant

RED BULL

0,355 l. Pr boks
Pr i 56,34
Førpris 30,50



Spar kr 8,90

20,- + pant

RED BULL SUGARFREE

0,355 l. Pr boks
Pr i 56,34
Førpris 28,90



Spar kr 4,90

20,-

COOP CRISPIES

100 g. Pr pk
Pr kg 200,00
Førpris 24,90



Spar kr 15,50

20,-

DR. OETKER MY PIZZA SLICE

Beef & Pepperoni. 140 g. Pr pk
Pr kg 142,86
Førpris 35,50



Spar kr 9,90

20,-

TINE YOGHURT VANILJE LETT

1 kg. Pr kartong
Førpris 29,90



Spar kr 11,40

20,-

Q KEFIR NATURELL

1 l. Pr kartong
Førpris 31,40



Spar kr 6,90

20,-

SYNNØVE GRESK YOGHURT

Honning og pekannøtt. 160 g. Pr stk
Pr kg 125,00
Førpris 26,90



Spar fra kr 7,40

20,-

STRYHN'S DANSK GROV LEVERPOSTEI

190 g. Pr pk
Pr kg 105,26
Førpris 27,40



Spar kr 6,90

20,-

LEKSANDS KNEKKEBRØD

Normal stekt. 200 g. Pr pk
Pr kg 100,00
Førpris 26,90



Spar kr 17,80

20,-

RYVITA KNEKKEBRØD MED SESAM

250 g. Pr pk
Pr kg 80,00
Førpris 37,80



Spar kr 17,90

20,-

GRILSTAD GULLSALAMI

80 g. Pr pk
Pr kg 250,00
Førpris 37,90



Spar kr 14,90

20,-

MILLS EKE MAJONES

215 g. Pr tube
Pr kg 93,02
Førpris 34,90

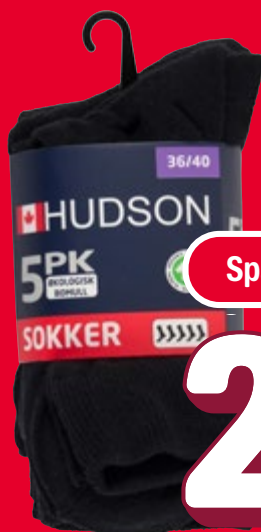


Spar kr 6,40

20,-

MUTTI PIZZASAUSS

Oregano & basilikum. 400 g. Pr stk
Pr kg 50,00
Førpris 26,40



Spar kr 79,00

20,-

HUDSON SOKK 5 PK

Gjelder kun str 36-40. Pr pk
Førpris 99,00



Spar kr 8,90

20,-

CARMEX LEPPEPOMADE STICK

4,25 g. Pr stk
Pr kg 5000,00
Førpris 28,90



Spar kr 12,90

20,-

ZENDIUM TANNKREM CLASSIC

75 ml. Pr tube
Pr l 266,67
Førpris 32,90



EXTRA

Gjør det billig!

Middagsdisken ITALIENSKE UKER

Se oppskriftene på coop.no/extra



Kjøttboller med mozzarella



20⁰⁰

Coop Basilicata
pastasaus
390 g. Pr pk
Pr kg 51,28



25⁰⁰

Coop mozzarella
125 g. Pr pk
Pr kg 200,00



20⁰⁰

Coop spaghetti
1 kg. Pr pk



Spar kr 47,90

100⁰⁰
Pr pk

Gilde italienske kjøttboller

700 g. Pr pk
Pr kg 142,86
Førpris 147,90



Fettuccine med chili og kylling



39⁹⁰

Coop
hverdagstomater
400 g. Pr pk
Pr kg 99,75



20⁰⁰

Coop fettuccine
300 g. Pr pk
Pr kg 66,67



50⁰⁰

Coop parmigiano stick
125 g. Pr stk
Pr kg 400,00



79⁰⁰

Coop kylling lårfilet

Strimlet. 500 g. Pr pk
Pr kg 158,00

Førprisen er laveste pris siste 30 dager ved kampanjestart. Førprisen kan variere mellom butikker. Vi tar forbehold om prisendringer mellom trykk og kampanjestart

EXTRA Gjør det billig!

Middagsdisken ITALIENSKE UKER

Se oppskriftene på coop.no/extra



Laks med chunky sitrus-salsa verde



10⁰⁰

Rød chili

50 g. Pr pk
Pr kg 200,00



24⁹⁰

Änglamark koriander

Pottestr 8 cm. Pr stk



99⁰⁰

Coop laksefilet

Uten skinn. 500 g. Pr pk
Pr kg 198,00



22⁹⁰

Coop spiseklar salat

125-250 g. Pr pose
Pr kg 91,60-183,20



Pasta med scampi



39⁹⁰

Coop
hverdagstomater

400 g. Pr pk
Pr kg 99,75



20⁰⁰

Coop spaghetti

1 kg. Pr pk



10⁰⁰

Rød chili

50 g. Pr pk
Pr kg 200,00



Spar kr 29,00

70⁰⁰
Pr pk

Coop scampi naturell

270 g. Pr pk
Pr kg 259,26
Førpris 99,00

Førprisen er laveste pris siste 30 dager ved kampanjestart. Førprisen kan variere mellom butikker. Vi tar forbehold om prisendringer mellom trykk og kampanjestart

 **EXTRA** Gjør det billig!



Gjør frukt og grønt billig!

29⁹⁰

NORSKE RØDE EPLER

Pr kg



34⁹⁰

RØDE DRUER

Steinfrie. 500 g. Pr pk
Pr kg 69,80



24⁹⁰

NORSKE GULRØTTER

750 g. Pr pk
Pr kg 33,20



19⁹⁰

GRANATEPLE

Pr stk



**Kjøp frukt & grønt
og støtt Rosa sløyfe**

I hele oktober går **1 %**
av frukt og grønt-salget
til **Rosa sløyfe**.



Gjør frukt og grønt billig!

10⁰⁰

RØD CHILI

50 g. Pr pk
Pr kg 200,00



39⁹⁰

COOP HVERDAGSTOMATER

400 g. Pr pk
Pr kg 99,75



19⁹⁰

SØTPOTETER

Pr kg



22⁹⁰

COOP SPISEKLAR SALAT

Favorittsalat/Isbergmiiks/Middelhavssalat
125-250 g. Pr pose
Pr kg 91,60-183,20



Kjøp frukt & grønt og støtt Rosa sløyfe

I hele oktober går **1 %** av frukt og grønt-salget til **Rosa sløyfe**.

MIDDAGSFAVORITTER



Spar kr fra 10,00

39⁹⁰

Rana gnocchi/pasta

250-280 g. Pr pk
Pr kg 142,50-159,60
Førpris 49,90-52,50



99⁰⁰

Coop laksefilet

Uten skinn. 500 g. Pr pk
Pr kg 198,00



73⁵⁰

Coop strimlet svinekjøtt

350 g. Pr pk
Pr kg 210,00

Førprisen er laveste pris siste 30 dager ved kampanjestart. Førprisen kan variere mellom butikker. Vi tar forbehold om prisendringer mellom trykk og kampanjestart

EXTRA Gjør det billig!

☀️ Partivarer ☀️

Vi har kjøpt inn ekstra mye av enkelte varer,
slik at du får dem enda billigere!



☀️ Partivare ☀️

69⁹⁰

**Findus
Fish & Crisp
6 pk**
Fryst. 600 g. Pr pk
Pr kg 116,50



☀️ Partivare ☀️

55⁰⁰

**Hoff
opphøgde
potteter**
Fryst. 1,2 kg. Pr pk
Pr kg 45,83

Førprisen er laveste pris siste 30 dager ved kampanjestart. Førprisen kan variere mellom butikker. Vi tar forbehold om prisendringer mellom trykk og kampanjestart

EXTRA ☀️ Gjør det billig!

☀️ Partivarer ☀️

Vi har kjøpt inn ekstra mye av enkelte varer,
slik at du får dem enda billigere!



☀️ Partivare ☀️

34⁹⁰

Tine yoghurt 8 pk
8 x 125 g. Pr pk



Stor pakke
↙

☀️ Partivare ☀️

39⁹⁰

Biola
1500 g. Pr kartong
Pr kg 26,60



Førprisen er laveste pris siste 30 dager ved kampanjestart. Førprisen kan variere mellom butikker. Vi tar forbehold om prisendringer mellom trykk og kampanjestart

 **EXTRA** Gjør det billig!

FROKOSTFAVORITTER



Spar kr 10,00

39⁹⁰

Synnøve gulost

Skivet. 285 g. Pr pk

Pr kg 140,00

Førpris 49,90



Spar kr 5,50

21⁹⁰

Synnøve fløtemysost

Skivet. 150 g. Pr pk

Pr kg 146,00



13⁹⁰

King Oscar tunfisk

I olivenolje. 85 g. Pr boks

Pr kg 231,67



2 for

50⁰⁰

Plukk & miks

Coop kyllingpålegg

100 g

Fra 250,00/kg. 1 pk fra 30,60-32,50



2 for

60⁰⁰

Coop morgenstykker 8 pk

560 g

Fra 53,57/kg. 1 pose 36,90



Medlemsrabatt

-20%

Tine laktosefri melk

1 l. Pr kartong

Førpris 27,40-34,40

coop
MEDLEM

Førprisen er laveste pris siste 30 dager ved kampanjestart. Førprisen kan variere mellom butikker. Vi tar forbehold om prisendringer mellom trykk og kampanjestart

EXTRA Gjør det billig!

coop
**MEDLEMS-
KUPP!**



coop
**MEDLEMS-
KUPP!**

349

Ikke-medlem 699
Spar: 350

coop
**MEDLEMS-
KUPP!**

299

Ikke-medlem 599
Spar: 300

**Skogstad Åkollen
pilefleecegenser**

Herre str: M-XXL
Dame str: 38-44
Antinuppebehandlet
Midlertidig i sortiment
Pr stk

SKOGSTAD®

Høie Nona ullpledd

Str 125 x 80 cm. 100 % ull. Woolmark-sertifisert.
Midlertidig i sortiment. Pr stk

høie
OF SCANDINAVIA WOOLMARK

**Smartstore™
Classic 31 L
oppbevaringsboks
5 pk**

Str 50 x 39 x 26 cm.
10 års garanti
Midlertidig i
sortiment. Pr pk

**smart
store™**

coop
**MEDLEMS-
KUPP!**

399

Ikke-medlem 795
Spar: 396



coop
**MEDLEMS-
KUPP!**

129

Ikke-medlem: 199
Spar: 70

LEGO® Botanicals

LEGO BOTANICALS™

LEGO® Botanicals Prestekrager 11508
LEGO® Botanicals Pyntekorgblomster 11514
Pr stk

Bli medlem nå!

Send SMS Coop til 2330

Førprisen er laveste pris siste 30 dager ved kampanjestart.
*Førprisen kan variere mellom butikker.
Vi tar forbehold om prisendringer mellom trykk og kampanjestart

coop
litt ditt

EXTRA Gjør det billig!



Nidar julemarsipan

38 g. Pr stk
Pr kg 471,05

17⁹⁰



Julevariant!
↙

349⁰⁰
Pr kg

26⁵⁰

Starbucks White Chocolate

220 ml. Pr stk
Pr l 120,45

Henriettes pinnekjøtt

Bøkerøkt/urøkt. Pr kg



74⁹⁰

Tine julebrunost

Krydret. 500 g. Pr stk
Pr kg 149,80



24⁹⁰
+ pant

Fun Light julebrus

0,8 l. Pr flaske
Pr l ferdig blandet 3,11

Førprisen er laveste pris siste 30 dager ved kampanjestart. Førprisen kan variere mellom butikker. Vi tar forbehold om prisendringer mellom trykk og kampanjestart

EXTRA Gjør det billig!

LESKENDE TILBUD



59⁴⁰
+ pant

Munkholm Radler 6 pk

6 x 0,33 l. Pr pk
Pr | 30,00



27⁹⁰
+ pant

Battery Fresh

0,5 l. Pr boks
Pr | 55,80



98⁹⁰
+ pant

Pepsi Max bokser 10 pk

10 x 0,33 l. Pr pk
Pr | 29,97

Førprisen er laveste pris siste 30 dager ved kampanjestart. Førprisen kan variere mellom butikker. Vi tar forbehold om prisendringer mellom trykk og kampanjestart

EXTRA Gjør det billig!



Maarud rifla potetgull

370 g. Pr pose
Pr kg 108,11



OLW
Cheese Doodles
120 g. Pr pose
Pr kg 215,83



Coca-Cola
uten sukker
1,5 l. Pr flaske
Pr l 21,00

Førprisen er laveste pris siste 30 dager ved kampanjestart. Førprisen kan variere mellom butikker. Vi tar forbehold om prisendringer mellom trykk og kampanjestart

EXTRA Gjør det billig!

51⁹⁰

**Apobase
Oily Cream**
200 g. Pr tube
Pr kg 259,50



50⁵⁰



Listerine Total Care
500 ml. Pr flaske
Pr l 101,00

40⁹⁰



L'Oréal Men Expert Roll-On
Thermic Reist. 50 ml. Pr stk
Pr l 818,00

84⁰⁰

Nutrisse hårfarge lysebrun
Pr stk



67⁹⁰

Lotus Torky 2 pk
Original. Pr pk
Pr 100 m 33,95



DET DU KJØPER MYE AV, = ENDA LITT BILLIGERE! =

Hos Extra får du alltid 2 for på et fast utvalg av noen av våre mest populære varer.



2 for
40⁰⁰
Plukk & miks

**Smash/
Bamsemums**
100/115 g
Fra kr 173,91/kg
1 stk 29,90/30,90



2 for
50⁰⁰
Plukk & miks

Sørlandschips rifla
170 g
Fra 147,06/kg. 1 stk 31,50/32,50



2 for
70⁰⁰
Plukk & miks

Freia Småbiter
145/150 g
Fra 233,33/kg. 1 stk 54,90/62,90



2 for
40⁰⁰

Freia Smil Chewies
110 g
Fra 181,82/kg. 1 stk 24,90



2 for
30⁰⁰

Kinder Bueno
43 g
Fra 348,84/kg. 1 stk 20,50

Førprisen er laveste pris siste 30 dager ved kampanjestart. Førprisen kan variere mellom butikker. Vi tar forbehold om prisendringer mellom trykk og kampanjestart

EXTRA Gjør det billig!

DET DU KJØPER MYE AV, = ENDA LITT BILLIGERE! =

Hos Extra får du alltid 2 for på et fast utvalg av noen av våre mest populære varer.

2 for
90⁰⁰
Plukk & miks

Diplom-Is Dream
450 ml
Fra 100,00/l.
1 stk 64,90/66,90

2 for
32⁰⁰

Santa Maria tortilla 6 stk
Large. 371 g
Fra 43,13/kg. 1 pk 19,90

2 for
45⁰⁰

Tine revet lettost
170 g
Fra 132,35/kg. 1 pk 34,50

2 for
20⁰⁰
Plukk & miks

Tine Nyt yoghurt
119 g
Fra 84,03/kg. 1 stk 14,90

2 for
60⁰⁰
Plukk & miks

Sunsilk shampoo/balsam
400 ml
Fra 75,00/l. 1 stk 56,90

Førprisen er laveste pris siste 30 dager ved kampanjestart. Førprisen kan variere mellom butikker. Vi tar forbehold om prisendringer mellom trykk og kampanjestart

EXTRA Gjør det billig!

DET DU KJØPER MYE AV, = ENDA LITT BILLIGERE! =

Hos Extra får du alltid 2 for på et fast utvalg av noen av våre mest populære varer.



2 for
25⁰⁰
Plukk & miks

Sauser til laks
70/100 g
Fra 125,00/kg. 1 stk 15,90/22,50



2 for
75⁰⁰
Plukk & miks

Coop ferdigretter
350 g
Fra 107,14/kg
1 stk 53,90



2 for
65⁰⁰
Plukk & miks

Coop pizza
300-410 g
Fra 94,20/kg
1 stk 38,90-51,90



2 for
35⁰⁰
Plukk & miks

Coop fullkornpasta
500 g
Fra 35,00/kg. 1 pk 16,90/17,50



2 for
45⁰⁰
Plukk & miks

Coop nøtter
200/350 g
Fra 64,29/kg.
1 pk 25,30/28,50



2 for
67⁰⁰

Coop nøttemiks
175 g
Fra 191,43/kg. 1 pk 32,90

Førprisen er laveste pris siste 30 dager ved kampanjestart. Førprisen kan variere mellom butikker. Vi tar forbehold om prisendringer mellom trykk og kampanjestart



3 for
25⁰⁰ + pant
Plukk & miks

Coop sprudle
 1,5 l
 Fra 5,56/l.
 1 flaske 10,90-17,90
 + pant



2 for
29⁵⁰ + pant
Plukk & miks

Coop brus
 1,5 l
 Fra 9,83/l.
 1 flaske 17,40-19,40
 + pant

Førprisen er laveste pris siste 30 dager ved kampanjestart. Førprisen kan variere mellom butikker. Vi tar forbehold om prisendringer mellom trykk og kampanjestart

EXTRA **Gjør det billig!**

Gleder til hverdag
og fest!



COOP
MEDLEM

Spar kr 19,10

99⁹⁰

Roser 14 stk

P45 cm. Pr bukett

Ikke-medlem kr 119,00

Førprisen er laveste pris siste 30 dager ved kampanjestart. Førprisen kan variere mellom butikker. Vi tar forbehold om prisendringer mellom trykk og kampanjestart

EXTRA Gjør det billig!

MEDLEMSRABATT!



Som Coop-medlem får du -50 % på alle bleier. Gjør småbarnslivet billig hos Extra!



Spar kr 38,95

38⁹⁵

Libero up & go str 5
Str 9-14 kg. 20 stk. Pr pk
Pr stk 1,95
Ikke medlem: 77,90



Spar kr 40,45

40⁴⁵

Libero up & go str 6
Str 13-20 kg. 18 stk. Pr pk
Pr stk 2,25
Ikke medlem: 80,90



Spar kr 38,95

38⁹⁵

Libero up & go str 7
Str 16-26 kg. 16 stk. Pr pk
Pr stk 2,43
Ikke medlem: 77,90



Spar kr 32,25

32²⁵

Libero up & go str 8
Str 19-30 kg. 14 stk. Pr pk
Pr stk 2,30
Ikke medlem: 64,50

MEDLEMSRABATT!



Som Coop-medlem
får du -50 % på
alle bind, tamponger
truseinnlegg og
inkontinensprodukter.

coop MEDLEM

Libresse
dailies style
30 STRING LINERS

Spar kr 15,45
15⁴⁵

Libresse truseinnlegg
String. 30 stk. Pr pk
1 stk 0,52
Førpris 30,90

coop MEDLEM

Libresse
V-Protection
14 ULTRA+ WITH WINGS

Spar kr 14,95
14⁹⁵

Libresse normal
Med vinger. 14 stk. Pr pk. 1 stk 1,07
Førpris 29,90

coop MEDLEM

Libresse
comfort security
GOODNIGHT+
WITH WINGS

Spar kr 17,95
17⁹⁵

Libresse Maxi Goodnight
Med vinger. 10 stk. Pr pk. Pr stk 1,80
Førpris 35,90

coop MEDLEM

TENA
discreet
ULTRA MINI

Spar kr 22,45
22⁴⁵

Tena Discreet Ultra Mini
28 stk. Pr pk. Pr stk 0,80
Førpris 44,90



Coop – litt ditt
I Coop får du kjøpeutbytte på alt du handler. Mer informasjon om de ulike fordelene finner du på coop.no og i appen



Ikke fornøyd?
Ny matvare eller
pengene tilbake.
Helt enkelt!
Husk kvittering.



RENAS Elektriske og elektroniske produkter inneholder miljøskadelige stoffer og skal ikke kastes sammen med annet avfall. Coops butikker tar vederlagsfritt imot kasserte EE-produkter tilsvarende de som selges i butikken.



coop.no/extra



ØST • Se åpningstider for alle Extra butikkene: coop.no/extra

Stekt i steinovn
↙



Spar fra kr 12,00

34⁹⁰

Smak* Odelsbrød/ 7-Kornbrød

620/650 g. Pr stk. Pr kg fra 53,69

Førpris 46,90/47,90

Førprisen er laveste pris siste 30 dager ved kampanjestart. Førprisen kan variere mellom butikker. Vi tar forbehold om prisendringer mellom trykk og kampanjestart

EXTRA Gjør det billig!

Favoritter på farten

Spar kr 9,90

20⁰⁰

**Coop
pizzabolle
med tomatsaus**

100 g. Pr stk. Pr kg 200,00
Førpris 29,90



Spar kr 4,90

15⁰⁰

Coop pretzel

100 g. Pr stk
Pr kg 150,00
Førpris 19,90



Førprisen er laveste pris siste 30 dager ved kampanjestart. Førprisen kan variere mellom butikker. Vi tar forbehold om prisendringer mellom trykk og kampanjestart

EXTRA Gjør det billig!

Spar penger som Coop-medlem!



Se etter gode medlemstilbud



Personlige kuponger på varer du handler ofte



Eksklusive priser på medlemskupp



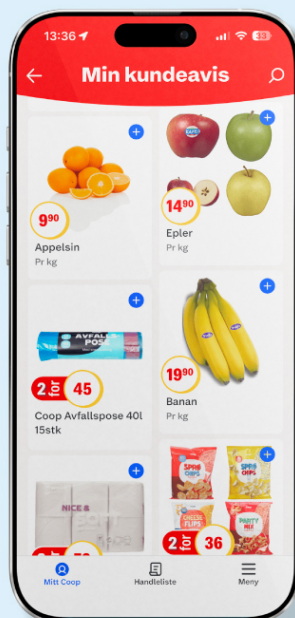
1 % ekstra kjøpeutbytte

1%

Minst 1 % kjøpeutbytte på alt du handler



11 % medlemsbonus på frukt og grønt



Les mer om alle dine unike medlemsfordeler i appen



Bruk Coop-handlenett og få 1 kr i gjenbruksbonus



Betal enkelt med Coopay i appen



-50 % på bleier, mens- og inkontinensprodukter



Kredittbanken
Del av Sparebank 1 og Eika



coop MEDLEM